

講座開催のご案内

講座の受講は1つだけでも、すべてでも、いくつでもご参加いただいて構いません。お聞きになりたい講座の、開始時間までにお越しください。

※前講座との入れ替えのため、多少お待ちいただく場合があります。

●日時 **1月27日** **土** 講座の簡単な内容や講師プロフィールはこちら ▶▶▶▶▶▶

●13:30~14:10 講師●戸塚礼雄 with 松本さん
わくハラ特別出張!【一級品とろろ】品評セミナー

●14:30~15:20 講師●白鳥 満啓(静岡市葵区在住)
利他の心が 未来を拓く

●15:30~16:20 講師●高木 美賀(富士市在住)
潜在意識のフタがパカッと開く夢実現の3つの法則

●定員 **30** 名 ※定員になりしだい受付終了
※申込みはこちら▶▶<https://goo.gl/PcbiMA>▶▶



●会場 **アイセル21**
第41集会室 施設駐車場は70台分のみ

- バス・JR静岡駅北口8番のりば
県立病院高松線(県立総合病院)「アイセル21」下車
・駿府浪漫バス「中央公民館前」下車
- 徒歩・JR静岡駅北口より30分
・静鉄新静岡駅より20分
・静鉄日吉町駅より15分



主催：静岡わくわくハラハラ勉強会

静岡から日本を元気にしちやえがコンセプト。自分の知りたいことを聞くことができる。自分が得意なことを教えることもできる。聞く人は「わくわく」、教える人は「ハラハラ」。

そんなワイワイ楽しい勉強会を開催中!こちらで最新情報をチェックできます。▼Facebook ページ▼www.facebook.com/shizuoka.wakuhara

講座内容・講師のご紹介

●13:30~ わくハラ特別出張!【一級品とろろ】品評セミナー

わくハラ懇親会にて…

戸塚「彼女のご実家、自然薯で一等取ったそうですよー!」

O氏「マジ!?え、いつ食べれるの?」…という感じで実現した、美味しいセミナー(笑)

“静岡方式”で育てられ、権威ある品評会で最高位を受賞した、「島田の松本さん」の自然薯を振る舞っていただく、豊かなひととき。わくハラのために、良い品を良い時期にキープしていただいております! ※食材費として500円いただきます。

講師●戸塚礼雄 with 松本さん(静岡市 & 島田市在住)

戸塚(わくハラ登壇4回)のパートナーは、ご実家が、島田のお茶農家さん。

お父様は自然薯も丁寧に栽培。品評会で「味」「香り」「粘り」「見た目」一級品の評価を受賞。(第30回自然薯品評会 一等 一席)

●14:30~ 利他の心が 未来を拓く

一般に「仏教」といって、どのようなイメージを持っているでしょうか。「仏教」が目指す「幸せ」について、「利他」(りた)をキーワードに、共に考えるひと時になればと思っています。

講師●白鳥 満啓(しらとり みちひろ、静岡市葵区在住)

大学卒業後、静岡県庁に入庁。主に防災部門で公務に携わっています。

一方、昭和61年から仏教に結縁。在家(ざいけ)でありながら、平成15年に得度を受戒。仏教の教えを日々の生活に活かそうと精進しています。

●15:30~ 潜在意識のフタがパカッと開く夢実現の3つの法則

描いた理想や夢、人はみな様々な「夢」や「願望」を持っています。それを叶えた人とそうでない人には、どのような差があるのでしょうか?実力でしょうか?才能でしょうか?

まだまだ発揮出来ていない力が、人には備わっています。

潜在意識のフタをパカッと開いて、持った力を存分に発揮する方法をお伝えします。

SBT(スーパーブレイントレーニング) ベーシックセミナーです。

講師●高木 美賀(富士市在住)

株式会社フジコムインターナショナル 営業部長兼キャリア教育推進室長、スポーツ事業部長 JADA(日本能力開発分析)協会認定SBT1級コーチ

大脳生理学と心理学に基づき考案、確立された画期的な脳のトレーニングプログラム『SBT(スーパーブレイントレーニング)』。

パート従業員からスタートした私のキャリアですが、SBTと出会い実践することで、みるみる社内外からの評価が上がり、トップアスリートや経営者、著名な方々との有り得ない出会いで人生が変わっていきました。